



COALITION QUÉBÉCOISE POUR LE CONTRÔLE DU TABAC

4529, rue Clark, Montréal, Québec H2T 2T3 • Tél. : (514) 598-5533 • Téléc. : (514) 598-5283 • coalition@cqct.qc.ca

FAITS SAILLANTS

septembre 2015

Méfaits

- **Le tabac est la première cause de décès évitables au Québec et dans le monde¹.** Au Québec, il cause 10 400 décès chaque année². Globalement, le tabac est responsable d'un décès sur 5³, et il est estimé que le tabac tue plus du double de gens que le VIH/SIDA, les dépendances à l'héroïne et la cocaïne, l'alcool, les accidents de la route, les homicides et les suicides réunis⁴.
- **La dépendance à la nicotine est aussi puissante que celle causée par l'héroïne⁵.** La plupart des fumeurs regrettent d'avoir commencé⁶ et veulent arrêter mais n'y parviennent pas⁷.
- **Il est reconnu que le tabac tue près de la moitié de ses consommateurs⁸.** Une étude récente estime même que cette proportion avoisinerait plutôt les deux tiers⁹.
- **Un fumeur voit son espérance de vie réduite de 15 ans en moyenne¹⁰.**
- **Le tabagisme est le principal facteur de risque des trois plus importantes causes de décès au Canada, soit le cancer, les maladies cardiovasculaires et les maladies respiratoires¹¹.**

Taux

- **Le taux de tabagisme au Québec pour l'année 2014 est de 19,6 %, une baisse** statistiquement significative par rapport au taux de 2013 (21,4 %) et de 2012 (22,4 %)¹². Cette nouvelle tendance à la baisse suit 3 hausses de taxes (aux niveaux provincial et fédéral) et survient suite à un taux globalement inchangé entre 2006 et 2012 (soit 24,4 % et 23,8 % respectivement)¹³, alors que l'industrie du tabac parvenait à remplacer chaque client qui mourrait ou qui arrêta de fumer par un nouveau fumeur.
- **20 % des élèves de la 3^e à la 5^e année du secondaire au Québec ont utilisé un produit du tabac au cours des 30 derniers jours** (cigarettes, petits cigares, tabac sans fumée, etc.). Ce sont 12 % qui ont fumé la cigarette¹⁴.

Jeunes au Québec

- **L'âge moyen d'initiation au tabagisme chez les jeunes du secondaire est de 13,3 ans¹⁵.**
- **Chaque année, plus de 12 000 élèves du secondaire s'initient au tabagisme (cigarettes seulement)¹⁶, soit une moyenne de 235 fumeurs débutants par semaine.** (La grande majorité des jeunes consomment des produits légaux, et non de la contrebande¹⁷.)
- **Au total, près de 50 000 élèves au Québec ont récemment consommé des produits du tabac (cigarettes ou cigares, dans le dernier mois)¹⁸.**
- **C'est au Québec que la popularité des produits aromatisés est la plus élevée chez les jeunes Canadiens.** Ainsi, 59 % des élèves fumeurs de la 3^e à la 5^e année du secondaire d'ici ont consommé un produit aromatisé, contre 50 % à l'échelle canadienne et 46 % en Ontario¹⁹.

- Parmi les jeunes du secondaire 3 à 5 qui ont fumé la cigarette dans le dernier mois, le tiers (31 %) ont consommé la version mentholée²⁰; parmi les jeunes fumeurs réguliers, c'est près de la moitié (47 %)²¹. Chez tous les élèves du secondaire, « la proportion des élèves ayant fait usage de la cigarette au menthol s'élève à 26% chez les fumeurs de cigarette »²².
- Plus de 91 000 jeunes de 12 à 19 ans sont presque quotidiennement exposés à la fumée secondaire à bord d'une voiture²³.

Coûts et profits

- Le tabagisme est responsable du tiers (32,6 %) des coûts associés aux journées complètes d'hospitalisation au Québec²⁴.
- Les cigarettiers encaissent au moins 6 millions \$/an de profits sur le dos des jeunes Canadiens. Pour les détaillants, c'est 5,7 millions \$. Au Québec, ce sont 2,5 M\$ et 1,7 M\$ respectivement²⁵. (Au moins 15 %²⁶, voire 20 %²⁷, des détaillants au Québec vendent encore du tabac aux mineurs.)
- British American Tobacco (maison-mère d'Imperial Tobacco, détenant 51 % du marché canadien) a fait 8,5 milliards \$ de profits en 2014. Philip Morris International (maison-mère de Rothmans, Benson & Hedges) en a fait 9,5 milliards \$ et Japan Tobacco International (maison-mère de JTI-Macdonald), 5,4 milliards \$, pour un total de 23,4 milliards \$ pour les trois grands cigarettiers présents au Canada²⁸.

Mesures législatives

- Depuis décembre 2012, tous les produits du tabac en Australie doivent être vendus dans un emballage neutre et standardisé. Les autorités de santé publique australiennes imputent à la mise en œuvre de la loi sur l'emballage neutre une baisse sans précédent entre 2010 et 2013 pour le taux de tabagisme quotidien chez les personnes de 14 ans et plus (de 15,1% à 12,8% – une tendance qui s'est poursuivie en 2014²⁹), une hausse de l'âge d'initiation au tabagisme (de 15,4 à 15,9 ans) ainsi qu'une chute du nombre moyen de cigarettes consommées par semaine (de 111 à 96)³⁰. L'Irlande³¹, le Royaume-Uni³² et la France³³ viennent d'adopter la même mesure, et d'autres pays ont annoncé leur volonté de suivre leur exemple prochainement, dont la Nouvelle-Zélande, la Norvège, l'Afrique du Sud et les Émirats Arabes Unis^{34,35}.
- La Nouvelle-Écosse a récemment adopté et applique déjà l'interdiction de l'aromatisation du tabac (y compris au menthol)³⁶, l'Ontario a adopté une loi similaire³⁷ et l'Alberta interdit la plupart des produits aromatisés depuis le 1^{er} juin; ceux au menthol le seront le 30 septembre³⁸. Comme le Québec, le Nouveau-Brunswick a adopté une loi³⁹ et l'Île-du-Prince-Édouard⁴⁰ en a déposé une à cet effet.
- Le Québec est la seule province n'ayant pas encore légiféré pour interdire de fumer dans les voitures avec enfants⁴¹.
- Une gamme de mesures anti-contrebande mises en œuvre au cours des dernières années a réduit la contrebande au Québec de plus du tiers du marché en 2008-09 à 14 % depuis 2011 et, ce, malgré des hausses de taxes⁴².

Produits de tabac contemporains



Références

- 1 Organisation mondiale de la santé. <http://www.who.int/tobacco/mpower/package/fr/index.html>
- 2 Ministère de la Santé et des Services sociaux, « Le tabac, un mélange de produits chimiques ». <http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/tabac/index.php?Un-melange-de-produits-chimiques>
- 3 U.S. Department of Health and Human Services, "The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General", 2014. http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/50th-anniversary/index.htm ; Health & Social Care Information Centre (Royaume-Uni), "Statistics on Smoking: England, 2013", <http://www.hscic.gov.uk/catalogue/PUB11454/smok-eng-2013-rep.pdf>
- 4 American Lung Association, "Tobacco", 2014. <http://www.lung.org/associations/states/colorado/tobacco/>
- 5 http://www.cdc.gov/tobacco/quit_smoking/how_to_quit/you_can_quit/nicotine/
- 6 Fong, G.T., Hammond, D., Laux, F.L., Zanna, M.P., Cummings, K.M., Borland, R., Ross, H., "The near-universal experience of regret among smokers in four countries: findings from the International Tobacco Control Policy Evaluation Survey", *Nicotine & Tobacco Research*, 2004, Dec;6 Suppl 3:S341-51. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15799597>
- 7 Centers for Disease Control and Prevention, "Quitting Smoking Among Adults --- United States, 2001-2010", novembre 2011. http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6044a2.htm?s_cid=%20mm6044a2.htm_w
- 8 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/fr/index.html>
- 9 E Banks, G Joshy, MF Weber, B Liu, R Grenfell, S Egger, E Paige, AD Lopez, F Sitas, V Beral, "Tobacco smoking and all-cause mortality in a large Australian cohort study: findings from a mature epidemic with current low smoking prevalence", *BMC Medicine*, 2015, 13:38. <http://www.biomedcentral.com/1741-7015/13/38>
- 10 Ministère de la Santé et des Services sociaux, « Le tabac, un mélange de produits chimiques ». <http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/tabac/index.php?Un-melange-de-produits-chimiques>
- 11 Site Web de la Société canadienne du cancer. (Facteur de risque : tabac). <http://goo.gl/dKRd3R>
- 12 Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2003-2014 de Statistique Canada. « Composante annuelle, tableau 105-0501: Profil d'indicateurs de la santé, estimations annuelles, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, provinces, territoires, régions sociosanitaires, et groupes de régions homologues. » (Variable : fume actuellement, tous les jours ou à l'occasion.) http://cgcq.ca/Documents_docs/DOCU_2015/STAT_16_06_17_ESCC.jpg
- 13 Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2003-2013 de Statistique Canada. Composante annuelle, tableau 105-0501: Profil d'indicateurs de la santé, estimations annuelles, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, provinces, territoires, régions sociosanitaires, et groupes de régions homologues. (Variable : fume actuellement, tous les jours ou à l'occasion.), http://cgcq.ca/Documents_docs/DOCU_2014/STAT_14_06_27_ESCC_TabagismeQc_Variation_2003_2013.pdf
- 14 Tableau 3 de Propel Center for Population Health Impact, "Usage de produits du tabac aromatisés chez les élèves canadiens : données de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes 2012-2013", 10 septembre 2014. https://uwaterloo.ca/enquete-canadienne-sur-le-tabac-alcool-et-les-drogues-chez-les-eleves/sites/ca/enquete-canadienne-sur-le-tabac-alcool-et-les-drogues-chez-les-eleves/files/uploads/files/etj12_tabac_aromatisees_20140910_2.pdf
- 15 Institut de la statistique du Québec, « Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2013 », novembre 2014, page 74. <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alcool-tabac-droque-jeu/tabac-alcool-droque-jeu-2013.pdf>

- ¹⁶ Environ 12 300 élèves sont des fumeurs débutants. **Institut de la statistique du Québec**, *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire 2013* (page 46). <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alcool-tabac-drogue-jeu/tabac-alcool-drogue-jeu-2013.pdf>; pour population, voir **Institut de la statistique du Québec**, communication personnelle, 25 février 2015. http://cgct.qc.ca/Documents_docs/DOCU_2015/STAT_15_02_25_ISQ_NoTotal_ElevesSecondaire_ETADJES_2013.pdf
- ¹⁷ **Coalition québécoise pour le contrôle du tabac**, *Les jeunes préfèrent les marques légales*, 2 octobre 2011. http://cgct.qc.ca/Documents_docs/DOCU_2011/DOCU_11_10_02_MarquesCigarettesDesJeunes_Legal_vs_contrebande.pdf
- ¹⁸ Pourcentage : 12,2 %. **Institut de la statistique du Québec**, « Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2013 », page 44, <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alcool-tabac-drogue-jeu/tabac-alcool-drogue-jeu-2013.pdf>. Population totale : 395 369. **Institut de la statistique du Québec**, communication personnelle, 25 février 2015, http://cgct.qc.ca/Documents_docs/DOCU_2015/STAT_15_02_25_ISQ_NoTotal_ElevesSecondaire_ETADJES_2013.pdf (en multipliant les deux).
- ¹⁹ Tableau 3 de **Propel Center for Population Health Impact**, "Usage de produits du tabac aromatisés chez les élèves canadiens : données de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes 2012-2013", 10 septembre 2014. https://uwaterloo.ca/enquete-canadienne-sur-le-tabac-alcool-et-les-drogues-chez-les-eleves/sites/ca/enquete-canadienne-sur-le-tabac-alcool-et-les-drogues-chez-les-eleves/files/uploads/files/etj12_tabac_aromatisees_20140910_2.pdf
- ²⁰ **Propel Center for Population Health Impact**, *Usage de produits du tabac aromatisés chez les élèves canadiens : données de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes 2012-2013*, Tableau 5, page 14, 10 septembre 2014. https://uwaterloo.ca/enquete-canadienne-sur-le-tabac-alcool-et-les-drogues-chez-les-eleves/sites/ca/enquete-canadienne-sur-le-tabac-alcool-et-les-drogues-chez-les-eleves/files/uploads/files/etj12_tabac_aromatisees_20140910_2.pdf
- ²¹ **Propel Center for Population Health Impact**, communication personnelle, 6 mai 2015. http://cgct.qc.ca/Documents_docs/DOCU_2015/STAT_15_05_06_Propel_Youth_GR9_11_DailySmokers_Menthol.pdf
- ²² **Institut de la statistique du Québec**. Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2013. p 46. <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alcool-tabac-drogue-jeu/tabac-alcool-drogue-jeu-2013.pdf>
- ²³ **Statistique Canada, 2013**, « Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - Composante annuelle (ESCC) », tableau 105-0501 : « Profil d'indicateurs de la santé, estimations pour une période de deux ans, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, provinces, territoires, régions sociosanitaires (limites de 2013) et groupes de régions homologues ». Résultats ; comparaisons de la réduction : http://cgct.qc.ca/Documents_docs/DOCU_2014/STAT_14_06_17_ESCCJeunesFTSVoitureProvinces2007_2013.pdf
- ²⁴ Étude réalisée par le Groupe d'Analyse pour le compte de la CQCT. **Pierre-Yves Crémieux, Lisa Pinheiro, Marissa Ginn, Michel Cloutier, Groupe D'Analyse**, « FICHE D'INFORMATION » - Utilisation excédentaire des ressources médicales due au tabagisme : Soins hospitaliers », 10 août 2010. http://cgct.qc.ca/Documents_docs/DOCU_2010/DOCU_10_08_10_GroupeDAnalyse_Fiche_Hosp.pdf
- ²⁵ Analyse des données de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (2008-2009), basée sur les estimés de marges de profits de **Santé Canada** avec une extrapolation pour le Québec. **Médecins pour un Canada sans fumée**, « Profiting from starter smokers ». <http://goo.gl/Y74m4l>
- ²⁶ « Selon des statistiques fournies par le MSSS, le taux de non-conformité au Québec est passé de 21 %, en 2011, à 15 %, en 2014. » **L'Avantage**, « Vente interdite de tabac aux mineurs: un commerce sur sept toujours réfractaire », 12 mai 2015. <http://www.lavantage.qc.ca/Actualites/Societe/2015-05-12/article-4144238/Vente-interdite-de-tabac-aux-mineurs%3A-un-commerce-sur-sept-toujours-refractaire/1>
- ²⁷ **Santé Canada**, "Evaluation of Retailers' Behaviour Towards Certain Youth Access-to-Tobacco Restrictions", mars 2015, page 30. Disponible sur demande.
- ²⁸ **Non-Smoker's Rights Association**. *Backgrounder on the Canadian Tobacco Market*, édition 2015. http://www.nsra-adnf.ca/cms/file/files/2015_Canadian_Tobacco_Market.pdf
- ²⁹ **Daube M., Eastwood P., Mishima M., Peters M.**, "Tobacco plain packaging: The Australian experience", *Respirology* (2015) 20, 1001–1003. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/resp.12621/pdf>
- ³⁰ **Coalition québécoise pour le contrôle du tabac**, « L'emballage neutre et standardisé en Australie: un impact substantiel », octobre 2014. http://www.cgct.qc.ca/Documents_docs/DOCU_2014/DOCU_14_10_23_Impacts_Australie_EmballagesNeutres.pdf
- ³¹ **Houses of the Oireachtas** (législature irlandaise), "Public Health (Standardised Packaging of Tobacco) Bill 2014". <http://www.oireachtas.ie/viewdoc.asp?fn=/documents/bills28/bills/2014/5414/document1.htm>
- ³² <http://www.conveniencestore.co.uk/news/mps-have-voted-in-favour-of-plain-packaging-for-tobacco/515043.article>
- ³³ <http://www.francesoir.fr/societe-sante/tabac-le-paquet-neutre-rendu-obligatoire-par-lassemblee-nationale>
- ³⁴ **Tariana Turia, ministre déléguée à la Santé de la Nouvelle-Zélande**, "Government moves forward with plain packaging of tobacco products", <http://www.beehive.govt.nz/release/government-moves-forward-plain-packaging-tobacco-products>; **Ministère de la Santé** (Norvège), "Norwegian Government to consult on proposal for standardised packaging of tobacco products"; http://www.ftc.org/images/stories/Norway_plain_packs_press_release_090215.pdf
- ³⁵ **Folha Manufacturers Ltd**, "South Africa plans plain cigarette packaging by 2015: minister". <http://folha.co.za/south-africa-plans-plain-cigarette-packaging-by-2015-minister/>; **GulfNews**, « Tougher measures to deter UAE smokers », 13 janvier 2014. <http://goo.gl/oics4p>
- ³⁶ <http://www.cbc.ca/news/canada/nova-scotia/nova-scotia-banning-flavoured-tobacco-products-1.3037230>
- ³⁷ **Legislative Assembly of Alberta**, "Bill 206: Tobacco Reduction (Flavoured Tobacco Products) Amendment Act, 2013", http://www.assembly.ab.ca/net/index.aspx?p=bills_status&selectbill=206&legl=28&session=1; **Legislative Assembly of Manitoba**, projet de loi 52, « Loi modifiant la loi sur la protection des non-fumeurs (interdiction visant le tabac aromatisé et autres modifications) » : <http://web2.gov.mb.ca/bills/40-3/pdf/b052.pdf> (en attente de proclamation); **Toronto Star**, "Ontario introducing bill to ban sale of flavoured-tobacco to youth", http://www.thestar.com/news/queenspark/2013/11/13/ontario_bill_to_ban_sale_of_flavouredtobacco_to_youth.html
- ³⁸ **Legislative Assembly of Alberta**, "Bill 206: Tobacco Reduction (Flavoured Tobacco Products) Amendment Act, 2013", http://www.assembly.ab.ca/net/index.aspx?p=bills_status&selectbill=206&legl=28&session=1
- ³⁹ **Ministère de la Santé (Nouveau-Brunswick)**, « Modifications à la Loi sur les endroits sans fumée », 27 mai 2015. <http://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/nouvelles/communiqu2015.05.0462.htm>
- ⁴⁰ **Assemblée législative de l'Île-du-Prince-Édouard**, "An Act to Amend the Tobacco Sales and Access Act", 9 juin 2015. http://www.assembly.pe.ca/bills/pdf_first/65/1/bill-10.pdf
- ⁴¹ **Propel Center for Population Health Impact**. *Tobacco Use in Canada: Patterns and Trends*, édition 2014, page S-17.
- ⁴² **Gouvernement du Québec**, « Budget 2013-2014 – Plan budgétaire », page A.48, juin 2014. <http://www.budget.finances.gouv.qc.ca/Budget/2013-2014/fr/documents/Planbudgetaire.pdf>